



Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma

Organiza:



42° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

No te preocupes por tu salud, ocúpate de tus hábitos. "4 pilares para la transformación personal".















# !No te preocupes, OCÚPATE!

#### VENTAJA COMPETITIVA HOY.







#### LAS PERSONAS RENUNCIAN A LOS JEFES







#### PANDEMIAS...





- Sueño
- Sedentarismo
- Sobrepeso y obesidad
- Diabetes,
  hipertensión, cáncer

#### LIDERAZGO, ENGAGEMENT, COMPORTAMIENTO.







## ¿Qué hacemos?





## Invertir en bienestar y salud.



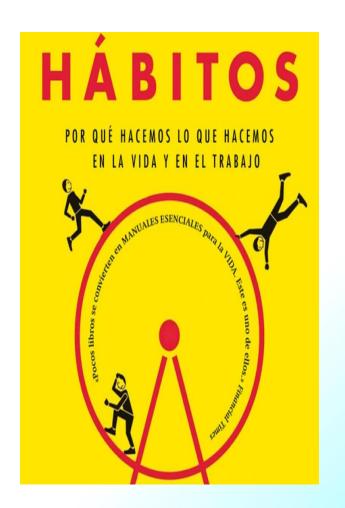


#### Cómo crear o transformar hábitos.











BUENOS HÁBITOS HABITOS

La ciencia de llevar a la práctica cambios positivos que perduren en el tiempo

URANO

### PROGRAMA EN FORMA, SANO Y FELIZ





UNA EXPERIENCIA DE TRANSFORMACIÓN DE HÁBITOS, QUE GENERA BIENESTAR Y UNA MEJOR PRODUCTIVIDAD.







Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma

#### Jennifer Heisz, PhD

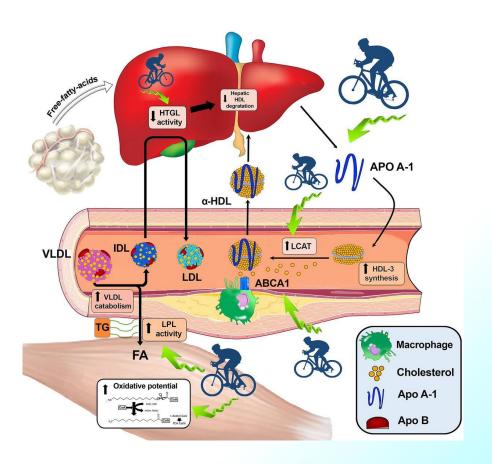
Director of NeuroFit Lab at McMaster University

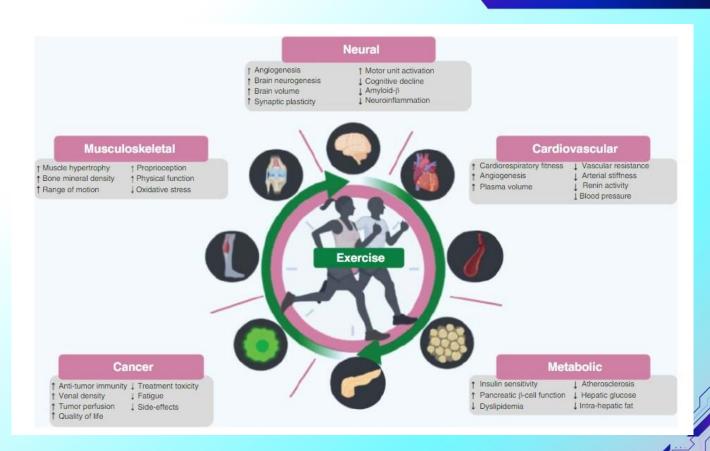
Overcome Anxiety, Depression, and Dementia and Improve Focus, Creativity, and Sleep





























# DESAPRENDER

Los analfabetos del siglo XXI no serán aquellos que no sepan leer y escribir, sino aquellos que no sepan aprender, desaprender y reaprender."

- Alvin Toffler





en un mundo que se transforma

Sé tú el cambio...











Organiza:











42° Congreso de Ergonomía, Higiene,

Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

